



QUICKSILVER SWIMMING



Swim Team Prep & Fitness for Ages 5 to 18

Water Polo Training

SWIM TEAM, POLO & SWIM LESSONS

***TRYOUT FOR
SWIM TEAM & POLO**

**SIGN UP FOR
SWIM LESSONS**



**AT PRESENTATION
HIGH SCHOOL**

**Mon to Fri
after 6:00PM**



*Required. Must be able to swim 25yds free & back unassisted.

swimqss@gmail.com

QuicksilverSwimming.org

oliver@swimqss.org



QUICKSILVER SWIMMING



Equipo de natación & Cardio para edades 5 a 18

Entrenamiento de waterpolo

EQUIPO Y CLASES DE NATAACION Y POLO

***PRUEBAS PARA EL EQUIPO Y POLO**

INSCRIPCIÓN PARA LAS CLASES



PRESENTATION HIGH SCHOOL
Lunes a Viernes
después de 6:00PM



*Requisito: debe nadar estilo libre y espalda sin asistencia.

swimqss@gmail.com

QuicksilverSwimming.org

oliver@swimqss.org