



# 7-WEEK SUMMER SWIM TEAM

June 8 to July 24 Monday to Friday  
Ages 5 to 12

## **PRACTICE LOCATIONS**

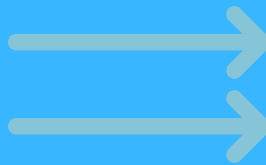
Castillero Middle  
Gunderson High  
Presentation High

## **HOW IT WORKS**

1. Schedule a free tryout
2. Pick a practice location
3. Join the team for the summer starting June 8th

**REQUIREMENT** Must be able to to swim 25yds free and back, unassisted.

Try Swim Team this  
summer and enjoy  
DISCOUNTS  
for Fall 2026!



QUICKSILVER SWIMMING 501(C)(3) NonProfit  
quicksilverswimming.org swimqss@gmail.com



# 7 SEMANAS EQUIPO DE NATACIÓN

Junio 8 a Julio 24 De Lunes a Viernes  
De 5 a 12 años

## **SITIOS DE PRÁCTICA**

Castillero Middle  
Gunderson High  
Presentation High

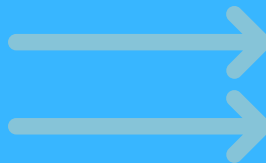
## **PROCESO**

1. Reservar una prueba
2. Elige un sitio de práctica
3. Inscríbete en el equipo para el verano, de Junio 8.

## **REQUERIDO**

Debe ser capaz de nadar estilo libre y espalda, sin asistencia, durante 25 yardas.

Prueba el equipo de natación este verano y disfruta de descuentos en otoño!



QUICKSILVER SWIMMING 501(C)(3) NonProfit  
quicksilverswimming.org swimqss@gmail.com